

ODSYSANIE TŁUSZCZU – LIPOSUKCJA WODNA

**NINIEJSZY DOKUMENT NALEŻY PRZECZYTAĆ
I ZABRAĆ Z SOBĄ DO SZPITALA W DNIU OPERACJI**

Cel zabiegu i jego korzyści

Celem zabiegu jest wymodelowanie sylwetki w miejscach tzw. problematycznych (np. na które nie działały wcześniej żadne inne zabiegi, ćwiczenia), nadanie ciału właściwych proporcji poprzez odessanie tkanki tłuszczowej z odpowiednich miejsc. Metoda liposukcji wodnej Body Jet polega na wypłukiwaniu zbędnego tłuszczu specjalnym roztworem bez niszczenia naczyń krwionośnych i połączeń nerwowych.

Podczas konsultacji kwalifikacyjnej chirurg dokładnie omówi z pacjentem przebieg zabiegu oraz planowane i możliwe do osiągnięcia efekty.

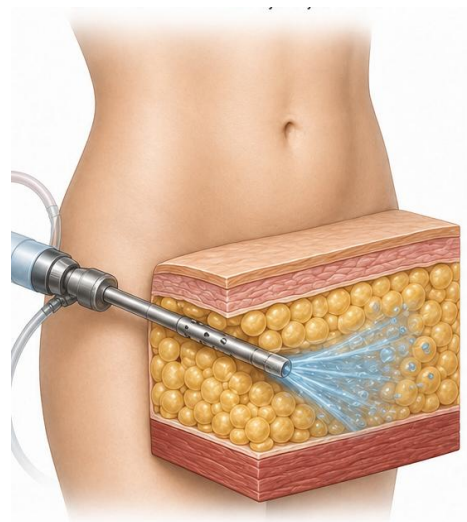
Wskazania do zabiegu

Jest to zabieg polegający na usunięciu nadmiaru tkanki tłuszczowej nagromadzonej w nadmiarze z pewnych partii ciała, takich jak:

- górne okolice ramion
- tułów
- brzuch
- biodra
- pośladki
- uda i podudzia
- kolana

Modelowaniu można poddać również:

- talię
- klatkę piersiową u mężczyzn z ginekomastią



Uwaga, należy pamiętać, że celem zabiegu nie jest zmniejszenie wagi ciała, lecz wspomaganie modelowania sylwetki poprzez usunięcie nagromadzonej tkanki tłuszczowej, niereagującej na stosowanie diety i ćwiczeń fizycznych. Liposukcja może być stosowana:

- jako jedyna metoda w celu kształtowania sylwetki,
- w połączeniu z innymi chirurgicznymi metodami, takimi jak operacja zmarszczek twarzy, plastyka powłok brzusznych lub operacją liftingu (podniesienia) ud, czyli metodami usunięcia nadmiaru skóry i podniesienia obwisłych tkanek.

Najlepszymi kandydatami do liposukcji są osoby ze stosunkowo prawidłową wagą ciała, którzy mają nadmiar tkanki tłuszczowej w niektórych partiach ciała. U osób ze znaczną nadwagą zadowalający efekt osiąga się zwykle po kilku zabiegach. Najlepsze wyniki po liposukcji można uzyskać u osób z elastyczną skórą. Obwisła, luźna skóra może wymagać dodatkowej operacji – plastyki powłok brzusznych.

Usunięcie komórek tłuszczowych daje efekt trwały i nawet w przypadku przyswojenia nadmiaru kalorii tkanka tłuszczowa nie odkłada się w miejscu gdzie była wykonana liposukcja. Istotnym atutem technologii

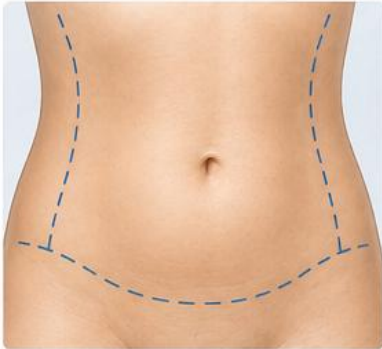
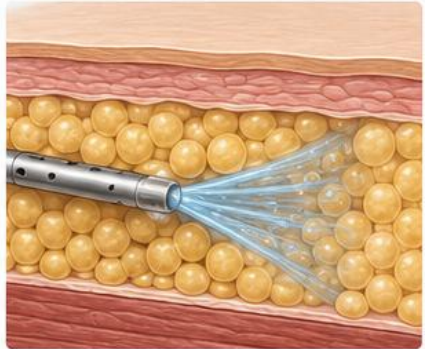
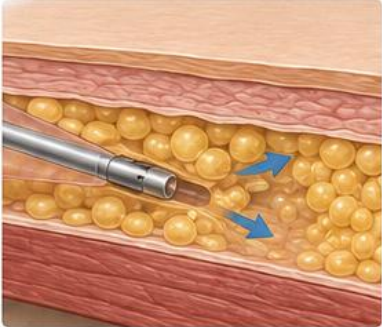
Body-Jet jest uzyskiwanie w wyniku liposukcji nieuszkodzonych komórek tłuszczowych, które można wykorzystać w procedurach modelowania ciała:

- piersi
- pośladków
- tydek
- ubytków pourazowych

Nierówności powierzchni ciała, które nie są związane z tkanką tłuszczową nie mogą być poprawione przy pomocy liposukcji. Liposukcja w niewielkim stopniu poprawia wygląd cellulitu.

Przebieg zabiegu

Body-Jet posiada innowacyjny system odsysania tkanki tłuszczowej za pomocą metalowych kaniul z wodnym strumieniem, którego ciśnienie można dopasować do różnej struktury tkanki tłuszczowej. Pozwala to na wybiórcze usuwanie komórek tłuszczowych, chroniąc jednocześnie tkankę łączną, naczynia i nerwy. Kaniule umieszczane są w małych nacięciach skóry i pozwalają na rozbicie i odessanie tkanki tłuszczowej – jednorazowo zwykle 1 – 1,5 litra tłuszczu (maksymalnie 3 litry). Zabieg jest wykonywany pod kontrolą anestezjologa w znieczuleniu miejscowym, przewodowym lub ogólnym, w zależności od rozległości zabiegu i od preferencji pacjenta.

1 PLANOWANIE  Chirurg zaznacza obszary wymagające modelowania.	2 NIEWIELKIE NACIĘCIA  Krótkie nacięcia umożliwiają wprowadzenie kaniuli.	3 STRUMIEŃ PŁYNU  Wachlarzowy strumień oddziela komórki tłuszczowe od tkanek.
4 ODSYSANIE TŁUSZCZU  Uwolniona tkanka tłuszczowa jest na bieżąco odsysana.	5 MODELOWANIE SYLWETKI  Kolejne obszary są opracowywane z kontrolą proporcji i symetrii.	6 OPATRUNEK I UCISK  Nacięcia są zabezpieczane i zakładana jest odzież uciskowa.

Technika nasiękowa liposukcji obejmuje infiltrację odsysanej tkanki tłuszczowej roztworem złożonym z leków przeciwbólowych i adrenaliny. Technika ta może zmniejszyć dyskomfort w czasie operacji i zmniejszyć zasinienie po operacji. Odpowiednie ubranie uciskowe i opatrunki mają na celu zmniejszenie obrzęku i przyspieszenie gojenia.

Liposukcję wodną Body Jet można wykonać na wielu obszarach jednocześnie, łącząc to również np. lipotransferem w inne obszary ciała.

Czas trwania zabiegu zależy od obszaru ciała poddawanego liposukcji oraz ilości odsysanego tłuszczu – zazwyczaj wynosi 1 – 2 godziny. Pobyt w klinice to zazwyczaj 1 doba. Czas rekonwalescencji – 5-7 dni.

Efekty zabiegu

W pierwszych dobach po operacji nie widać efektu przeprowadzonego zabiegu. Obrzęk tkanek sprawia, że okolica ciała poddana zabiegowi wydaje się, jakby miała zwiększony obwód. Zmniejszenie obwodu operowanej okolicy zauważalne jest dopiero po około 3-4 tygodniach, ponieważ proces gojenia następuje stopniowo.

Osiągnięcie zadowalającej sylwetki ciała związane jest głównie z samym zabiegiem liposukcji, ale należy pamiętać, że nie jest to metoda odchudzania i na efekt końcowy wpływ ma również zdrowa dieta oraz zestaw ćwiczeń fizycznych.

Blizny po zabiegu odsysania tłuszczu są bardzo małe (kilka milimetrów) i tak zlokalizowane, że stają się niewidoczne.

Miejsca odsysane po zabiegu są czasem bolesne, obrzęknięte z niewielkim zasinieniem. Podanie środków przeciwbólowych sprawia, że dolegliwości subiektywne ustępują. Rutynowo stosuje się podanie antybiotyku.

Przeciwwskazania do zabiegu

- choroby układu krążenia
- cukrzyca
- zaburzenia krzepnięcia krwi
- skazy naczyniowe
- żylaki oraz zmiany zapalne na skórze
- choroba nowotworowa

Leczenie alternatywne obejmuje:

- nie wykonywanie zabiegu operacyjnego
- dieta i ćwiczenia fizyczne mogą być skuteczne w zmniejszeniu nadmiernej ilości tkanki tłuszczowej
- plastyka powłok brzusznych z usunięciem nadmiaru skóry i tkanki tłuszczowej może być konieczna u niektórych pacjentów po liposukcji

Alternatywne metody leczenia związane są również z pewnymi czynnikami ryzyka i potencjalnymi powikłaniami.

Dające się przewidzieć następstwa zabiegu

1. Blizny – każde postępowanie chirurgiczne powoduje powstawanie blizn, które czasami nie są ładne. Nieprawidłowe blizny mogą występować na powierzchni skóry i tkankach położonych głębiej. Blizny mogą mieć kolor różniący się od koloru otaczającej skóry. W celu korekcji tych blizn może być konieczna dodatkowa operacja.

2. Przebarwienia skóry/obrzęk – zasinienia skóry i obrzęk zawsze występują normalnie po liposukcji. Skóra w operowanej okolicy może wydawać się jaśniejsza lub ciemniejsza niż otaczająca skóra. Rzadko zdarza się jednak, że to przebarwienie skóry może utrzymywać się przez długi okres czasu lub może pozostać na zawsze.
3. Asymetria – pewna asymetria ciała może występować po liposukcji. Czynniki takie jak: napięcie skóry, nagromadzenie tkanki tłuszczowej, napięcie mięśni czy uwidocznienie pod skórą kości mogą mieć wpływ na wynik plastyki powłok brzusznych.
4. Nierówności widoczne na powierzchni skóry – nierówności widoczne na skórze oraz widoczne zagłębienia mogą występować po liposukcji. Ponadto może występować pofałdowanie skóry lub jej zmarszczenie. Po pewnym czasie może to ulec poprawie lub wymagać dodatkowej operacji.
5. Odległe wyniki – zmiany kształtu ciała mogą być związane z wiekiem, odchudzaniem się lub tyciem, ciążą lub z innymi zmianami w organizmie zachodzącymi niezależnie od przebytej wcześniej liposukcji.
6. Ból – po operacji liposukcji może występować ból o różnym nasileniu. Przewlekły ból występuje rzadko i związany jest zazwyczaj z pociąganiem nerwów przez powstającą bliznę. Po lekach przeciwbólowych nie wolno prowadzić samochodu, nie wolno podejmować ważnych decyzji, nie wolno pić alkoholu.

Ryzyko związane z zabiegiem

Każde leczenie operacyjne obejmuje pewną ilość czynników ryzyka, stąd niezwykle istotne jest zrozumienie ryzyka związanego z zabiegiem liposukcji. Podjęcie decyzji o wykonaniu zabiegu jest sprawą indywidualną i polega na porównaniu ryzyka z możliwą poprawą wyglądu ciała. Pomimo, że większość pacjentów nie ma własnych doświadczeń z niżej wymienionymi powikłaniami, Pacjent powinien omówić je z chirurgiem, aby uzyskać pewność co do podjęcia właściwej decyzji i w pełni zrozumieć ryzyko, potencjalne powikłania i konsekwencje operacji.

Poniżej zostały przedstawione dotychczas stwierdzone naukowo przypadki możliwych objawów ubocznych lub powikłań związanych z operacją liposukcji.

1. Wybór pacjenta – osoby z mało elastyczną skórą, problemami medycznymi, otyłością lub nierealnymi oczekiwaniami nie powinni być rozważani jako kandydaci do liposukcji.
2. Krwawienie – występuje rzadko. Jest możliwe w trakcie lub po operacji. Jeżeli występuje krwawienie pooperacyjne, może wymagać natychmiastowego leczenia w celu zapobiegnięcia powstawaniu krwiaka lub transfuzji. Nadciśnienie, jeżeli nie jest leczone może powodować krwawienie podczas lub po zabiegu. Nadmierna ilość krwi zgromadzona pod skórą (krwiak) może spowodować opóźnione gojenie i powstawanie nieprawidłowych blizn.
3. Infekcja – jest bardzo rzadkim powikłaniem po tego typu operacji. Jeśli wystąpi infekcja leczenie polega na podawaniu antybiotyków. Jeżeli infekcja nie reaguje na leczenie antybiotykami, może być konieczna dodatkowa operacja. Większe ryzyko infekcji występuje w przypadkach wykonania plastyki powłok brzusznych razem z odsysaniem tkanki tłuszczowej.
4. Zaburzenia czucia skóry – pewne zaburzenia czucia skóry są częstymi powikłaniami zaraz po operacji. Po kilku miesiącach większość pacjentów odzyskuje prawidłowe czucie. Trwała częściowa lub całkowita utrata czucia skóry po operacji występuje wyjątkowo rzadko.
5. Seroma – rzadko płyn może zbierać się pomiędzy skórą i głębiej leżącymi tkankami. Może dojść do tego po operacji, jeżeli do tego dojdzie konieczne jest wykonanie drenażu tego płynu.
6. Martwica tkanki tłuszczowej – może dochodzić do martwicy tkanki tłuszczowej. Może być konieczne usunięcie tej tkanki.

7. Uszkodzenie głębiej położonych struktur – podczas zabiegu operacyjnego może dojść do uszkodzenia głębiej położonych struktur takich jak nerwy, naczynia krwionośne, mięśnie i otrzewna (w bardzo rzadkich przypadkach). Uszkodzenia te mogą być przejściowe lub na zawsze.
8. Znieczulenie – zarówno ogólne, jak i miejscowe znieczulenie niesie ze sobą pewne ryzyko. Mogą to być zarówno powikłania, jak i śmierć.
9. Reakcje alergiczne – rzadko występują reakcje alergiczne na szwy, preparaty stosowane miejscowo, obłożenie. Reakcje ogólnoustrojowe są bardzo poważne i są związane z reakcją na leki. Reakcje alergiczne mogą wymagać dodatkowego leczenia.
10. Wstrząs – występuje niezmiernie rzadko i związany jest z dużą utratą objętości krwi w przypadku liposukcji dużej ilości obszarów z usunięciem dużej ilości tłuszczu. Wymaga natychmiastowego leczenia.
11. Powikłania płucne i układu krążenia – powikłania układu oddechowego mogą być spowodowane zatorem płucnym, zatorem tłuszczowym lub częściowym uszkodzeniu płuc po znieczuleniu ogólnym. Zaburzenia te mogą być przyczyną śmierci. Powikłania sercowe stanowią ryzyko związane z każdym znieczuleniem ogólnym. Jeżeli wystąpi skrócenie oddechu, ból w klatce piersiowej, nieprawidłowe bicie serca należy natychmiast udać się do lekarza.
12. Martwica skóry – martwica skóry jest bardzo rzadka po liposukcji. Może być konieczne dodatkowe leczenie obejmujące operację.
13. Niezadowalający efekt – po operacji mogą występować deformacje kształtu ciała w postaci nierówności widocznych lub wyczuwalnych przy uciśnięciu skóry. Konieczność wykonania powtórnej operacji często nie da się przewidzieć przed pierwotną operacją.
14. Przedłużone gojenie – możliwe jest rozejście się rany lub przedłużone gojenie rany. Pewne obszary ciała mogą nie goić się prawidłowo i gojenie może być przedłużone. Czasami pewne obszary skóry mogą ulec martwicy. Może to wymagać częstych zmian opatrunków lub dodatkowych operacji w celu usunięcia źle gojących się tkanek. Pacjenci palący papierosy mają większe ryzyko wystąpienia martwicy skóry lub komplikacji związanych z gojeniem się rany.
15. Informacja o lekach antykoncepcyjnych – należy poinformować lekarza o przyjmowaniu leków antykoncepcyjnych oraz o ciąży. Wiele leków, m. in. antybiotyki może neutralizować leki antykoncepcyjne i może dojść do zajścia w ciążę.
16. Kontakty intymne po operacji – mogą powodować krwawienie lub powstanie krwiaka. Dodatkowo może dojść do powstania zasinień i obrzęków, co przedłuży lub utrudni proces gojenia.
17. Palenie papierosów – pacjenci palący papierosy lub narażeni na działanie dymu papierosowego mają większe ryzyko na wystąpienie chirurgicznych powikłań w trakcie procesu gojenia i nieprawidłowego gojenia blizny. Dodatkowo może u pacjenta dochodzić do efektów ubocznych w postaci kłopotów ze znieczuleniem czy też krwawieniem.
18. Leki - po lekach przeciwbólowych nie wolno prowadzić samochodu, nie wolno podejmować ważnych decyzji, nie wolno pić alkoholu.
19. Choroby neurologiczne i psychiatryczne objawy – opisywano występowanie zaburzeń psychicznych po operacji liposukcji związanych z niespełnionymi oczekiwaniami związanymi z wyglądem po zabiegu. Ważne są realne oczekiwania pacjenta. Zabieg ma na celu poprawę wyglądu, a nie uzyskanie idealnie symetrycznego efektu.

Powikłania z winy pacjenta:

Mogą mieć miejsce w następujących przypadkach:

1. Niestosowania się pacjenta do zaleceń pooperacyjnych

2. Nie zgłaszania się na wizyty kontrolne
3. Nie przestrzegania odpowiedniej diety
4. Powstrzymywania się od wykonywania niektórych czynności

Jak przygotować się do zabiegu

- Należy być na czczo (bez jedzenia i picia, bez żucia gumy) na min. 6 godzin przed operacją.
- Prosimy przyjść bez makijażu, bez biżuterii i pomalowanych paznokci.
- Po operacji, do momentu zdjęcia szwów, nie będzie można zamoczyć operowanej okolicy, dlatego prosimy o dokładne umycie ciała.
- Jeżeli planowany jest powrót do domu w dniu zabiegu, należy umówić się z osobą odbierającą.
- Na dwa tygodnie przed operacją nie należy przyjmować niesterydowych leków przeciwzapalnych, polopiryny i leków zawierających kwas acetylosalicylowy.
- Prosimy pamiętać o zabraniu ze sobą oryginalnych badań laboratoryjnych.
- W przypadku stosowania na stałe leków – prosimy zabrać je ze sobą do szpitala w oryginalnych opakowaniach.
- Prosimy o zabranie ze sobą piżamy, szlafroka, kapci, ręcznika oraz przyborów toaletowych.
- Prosimy **NIE GOLIĆ** miejsca operowanego, uczyni to fachowy personel bezpośrednio przed operacją. Golenie w domu powoduje ryzyko **zakażenia** ran operacyjnych i może być przyczyną **odmowy przyjęcia** pacjenta do szpitala!

W wyznaczonym dniu, zazwyczaj kilka dni przed zabiegiem, odbędzie się rozmowa z anestezjologiem. Tego samego dnia pielęgniarka pobierze krew do badań niezbędnych do operacji.

Gdzie zgłosić się w dniu operacji?

W dniu operacji prosimy zgłosić się z niezbędnymi dokumentami (podpisana zgoda na operację, wyniki badań, itp.) do Izby Przyjęć Szpitala SALUS. Po przyjęciu do szpitala jeszcze raz można będzie porozmawiać z chirurgiem – operatorem oraz z anestezjologiem i zadać im ewentualne pytania.

Pobyt w szpitalu po operacji.

Do domu pacjent wypisywany jest zwykle nazajutrz po operacji. Przy wypisie pacjent otrzymuje kartę informacyjną, dodatkowe ustne zalecenia od operatora oraz w razie potrzeby zwolnienie z pracy. Okres pozabiegowy na ogół nie wymaga podawania leków przeciwbólowych. W przypadku wystąpienia tego typu dolegliwości zaleca się leki przeciwbólowe ogólnie dostępne w aptece bez recepty.

Ogólne zalecenia pooperacyjne.

- Następnego dnia po operacji odbywa się obowiązkowa wizyta kontrolna.
- Po zabiegu liposukcji zwykle można powrócić do normalnego funkcjonowania już w 2-3 dobie.
- Przez 4-6 tygodni należy nosić ubranko uciskające, w którym pacjent opuszcza szpital.
- Jak najwcześniej zaleca się rozpocząć spokojną aktywność fizyczną jak np. spacer
- Po zabiegu powiększeniu piersi pobranym tłuszczem przez tydzień nie wolno nosić biustonosza, ani spać w pozycji uciskającej piersi.
- Okres rekonwalescencji trwa zazwyczaj 5-7 dni - w tym czasie ustępują obrzęk i zasinienie okolicy poddanej zabiegowi i lekarz zdejmuje szwy
- Wizyty kontrolne zalecane są po miesiącu, sześciu miesiącach i roku od zabiegu.

- Po zabiegu blizny są małe, ale dochodzi do obrzęku i zatrzymania limfy. Na początku wskazany jest masaż manualny, z którym najlepiej prowadzi sobie fizjoterapeuta. Powinno się ich wykonać minimum 10.
- Należy zorganizować sobie transport po zabiegu ze szpitala np. taksówką lub z kimś z rodziny/znajomym. Nie wolno prowadzić żadnych pojazdów przez 24 godziny po zabiegu.

WSTĘPNY PLAN OPIEKI I LECZENIA

W oparciu o badanie podmiotowe, przedmiotowe i wyniki badań dodatkowych, diagnozę oraz oszacowanie ryzyka, lekarz kwalifikujący ustalił dla Pani/Pana następujący plan postępowania przed, w trakcie i po hospitalizacji (zgodnie ze standardem OP 1.2):

DZIAŁANIA PRZEDOPERACYJNE (DIAGNOSTYKA I PRZYGOTOWANIE W DOMU):

- **KONSULTACJA ANESTEZJOLOGICZNA:** Odbywa się zazwyczaj kilka dni przed zabiegiem celem omówienia sposobu znieczulenia oraz postępowanie z lekami własnymi.
- **DIAGNOSTYKA:** Na ok. 7 dni przed zabiegiem należy wykonać pakiet badań krwi (morfologia, grupa krwi, układ krzepnięcia [INR, APTT], CRP, elektrolity, kreatynina, glukoza, białko, badanie moczu, HbsAb, antyHCV). Wskazane dostarczenie wyniku RTG płuc (jeśli nie było w ostatnich 12 miesiącach).
- **PRZYGOTOWANIE MEDYCZNE:** Osoby z chorobami przewlekłymi (cukrzyca, serce, nadciśnienie, alergie) muszą skonsultować się z chirurgiem i lekarzem rodzinnym. Należy wyleczyć próchnicę zębów.
- **LEKI:** Wszystkie stale przyjmowane leki należy zabrać do szpitala w oryginalnych opakowaniach.
- **STYL ŻYCIA:** Bezwzględny zakaz palenia tytoniu przez co najmniej 6 tygodni przed operacją (ryzyko powikłań oddechowych i złego gojenia).
- **HIGIENA:** Rano w dniu zabiegu kąpiel pod bieżącą wodą w mydle antyseptycznym. **PROSIMY NIE GOLIĆ miejsca operowanego** – uczyni to personel (golenie w domu grozi zakażeniem i odmową przyjęcia).
- **DIETA:** Ostatni posiłek najpóźniej 6 godzin przed operacją.
- **ORGANIZACJA:** Zabrać piżamę, szlafrok, kapcie, ręcznik, przybory toaletowe, skierowanie, zgodę i dowód tożsamości.

POSTĘPOWANIE W ODDZIALE (OPIEKA I PROFILAKTYKA POWIKŁAŃ):

- **PRZYJĘCIE:** Zgłoszenie do Izby Przyjęć Szpitala SALUS. Procedura obejmuje formalności, wywiad lekarski i ocenę pielęgniarską.
- **PRZYGOTOWANIE:** Rozmowa z operatorem i anestezjologiem. Założenie kaniuli dożylniej, cewnika moczowego (przy zabiegu >2h), bandaża elastycznego (przy żyłakach) oraz naniesienie oznaczeń na skórę.
- **OPERACJA:** Wykonanie zaplanowanego zabiegu plastyki ramion (czas trwania ok. 1–3 godziny).
- **NADZÓR POOPERACYJNY:** Pobyt na sali intensywnego nadzoru pod opieką pielęgniarską (przynajmniej jedna noc). Monitorowanie parametrów życiowych i bólu.
- **URUCHAMIANIE:** Stosowane leki przeciwbólowe pozwalają na szybkie uruchomienie. Siadanie i wstawanie wyłącznie za zgodą personelu medycznego.
- **ŻYWIENIE:** Pierwszy posiłek i napoje wydawane są na podstawie decyzji personelu.
- **WYPIS:** Następuje po ocenie stanu zdrowia przez chirurga; pacjent otrzymuje Kartę Informacyjną, recepty i specjalny opatrunek.

ZALECENIA POOPERACYJNE I HARMONOGRAM KONTROLI:

- **TRANSPORT:** Należy zapewnić transport do domu przez odpowiedzialną, dorosłą osobę (zakaz prowadzenia pojazdów i korzystania z komunikacji publicznej).
- **BEZPIECZEŃSTWO PRAWNE:** Przez 48h od znieczulenia nie wolno podpisywać ważnych decyzji.
- **PIELĘGNACJA RANY:** Codzienna zmiana opatrunku po umyciu rany wodą z mydłem i spryskaniu Octeniseptem. Prysznic jest dozwolony, ale należy unikać moczenia rany (kąpieli w wannie) przez 48h.
- **AKTYWNOŚĆ I ODDZIEŻ:** Przez ok. 2 tygodnie unikać podnoszenia ciężarów, sięgania wysoko do góry i do tyłu. Nosić ubrania zapinane z przodu lub z tyłu (unikać zakładanych przez głowę).
- **REHABILITACJA:** Ewentualne ćwiczenia zacząć ok. tygodnia po zabiegu (jeśli zostaną zalecone). Powrót do pracy po kilku-kilkunastu dniach.
- **SPORT:** Wznowienie pływania, biegania, tenisa możliwe po 2 miesiącach (zaczynać powoli i obserwować organizm).
- **WIZYTY KONTROLNE:**
 - Termin i miejsce wyznacza lekarz przy wypisie.
 - Standardowo kontrola gojenia i usunięcie szwów po 7–10 dniach od zabiegu.
- **BEZPIECZEŃSTWO:** W razie gorączki, silnego bólu, zaczerwienienia lub obrzęku – kontakt z lekarzem (miejsce i numer telefonu w karcie informacyjnej). Szpital zapewnia pomoc w razie pogorszenia do 30 dni od wypisu

ZGODA NA LIPOSUKCJĘ WODNĄ BODY-JET

OŚWIADCZENIE LEKARZA

Z pacjentką(em) przeprowadziłem rozmowę, podczas której w sposób zrozumiały przedstawiłem celowość przeprowadzenia zabiegu, oczekiwane korzyści, jego przewidywany przebieg, ryzyko i ocenę zagrożeń, możliwe powikłania (w tym skutki odległe) oraz alternatywne metody leczenia i skutki odmowy leczenia. Pacjent miał możliwość zadawania pytań, na które uzyskał wyczerpujące odpowiedzi.

.....
Pieczętka i podpis lekarza

OŚWIADCZENIE WOLI – ZGODA PACJENTA

Oświadczam, że:

1. Zostałem/am szczegółowo poinformowany/a o rozpoznanym schorzeniu oraz proponowanym zabiegu operacyjnym. Wiem na czym ten zabieg ma polegać, jaki jest jego cel i oczekiwany wynik oraz rokowania z nim związane.
2. Zostałem/am szczegółowo poinformowany/a o ryzyku i zagrożeniach związanych z przeprowadzeniem zabiegu, dających się przewidzieć konsekwencjach (w tym skutkach odległych) oraz skutkach rezygnacji z leczenia i zaakceptowałem/am przedstawiony powyżej wstępny plan opieki
3. Zostałem/am poinformowany/a jakie są alternatywne możliwości leczenia i mam świadomość zalet oraz wad proponowanego zabiegu.
4. Poinformowano mnie o prawie do leczenia bólu i stosowania Okołooperacyjnej Karty Kontrolnej dla mojego bezpieczeństwa.
5. Zostałem/am poinformowany/a o możliwości wystąpienia powikłań wymagających śródoperacyjnej zmiany postępowania (konwersji do metody otwartej), na co wyrażam zgodę.
6. Potwierdzam, że miałem/am czas na zapoznanie się z treścią niniejszej informacji i planu opieki w domu przed podjęciem decyzji.

7. Potwierdzam, że zapoznałem się z treścią „Regulaminu oddziału szpitalnego SALUS” i zobowiązuje się stosować do jego zapisów.
8. Ujawniłem/am wszystkie znane mi schorzenia i nie zataiłem/am istotnych informacji o stanie zdrowia.
9. Zostałem/am poinformowany/a o prawie do rezygnacji z zabiegu w każdym czasie, nawet po podpisaniu niniejszego oświadczenia.
10. Wyrażam zgodę na przetwarzanie, w razie wystąpienia takiej konieczności, preparatów krwiopochodnych. **TAK / NIE (NIEPOTRZEBNE SKREŚLIĆ).**

Wyrażam świadomą zgodę na liposukcję wodną Body-Jet.

..... Imię i nazwisko pacjenta (CZYTELNIE)

..... Data i godzina podpisania zgody

..... Podpis pacjenta / przedstawiciela ustawowego

REGULAMIN ODDZIAŁU SZPITALNEGO SALUS

§ 1

Zadaniem Oddziału Szpitalnego SALUS jest wykonywanie usług zdrowotnych, obejmujących diagnozowanie i leczenie oraz opiekę pielęgniarską w ramach leczenia zamkniętego.

§ 2

Czynności diagnostyczne i lecznicze w zakresie swoich kompetencji wykonują samodzielnie lekarze specjaliści przy wsparciu personelu pielęgniarskiego. Nadzór nad pracą personelu medycznego sprawuje Z-ca Dyrektora ds. Medycznych oraz Z-ca Dyrektora ds. pielęgniarstwa.

§ 3

Oddziałem kieruje Ordynator, którego zadaniem jest zapewnienie odpowiednich warunków organizacyjnych i technicznych dla działania oddziału, nadzór nad przestrzeganiem zasad współczesnej wiedzy medycznej, przyjętych standardów i procedur w postępowaniu leczniczym oraz nadzór nad prawidłowym prowadzeniem obowiązującej dokumentacji. Ordynator prowadzi również nadzór nad monitorowaniem i zapobieganiem zakażeniom szpitalnym.

§ 4

Ordynator wykonuje swoje funkcje przy pomocy pielęgniarki oddziałowej, której podstawowym zadaniem jest zapewnienie najlepszej opieki oraz warunków pobytu chorym. Pielęgniarka oddziałowa realizuje swoje zadania przy wsparciu zespołu pielęgniarek, którym zarządza, nadzoruje i jest odpowiedzialna za ich stan wiedzy fachowej oraz poziom etyczny. Pielęgniarka oddziałowa współdziała z lekarzami i właściwym personelem fachowym w zapobieganiu i zwalczaniu zakażeń szpitalnych.

§ 5

Lekarze specjaliści w ramach wykonywania świadczeń ambulatoryjnych kwalifikują chorych do leczenia szpitalnego, decydują o sposobie leczenia i samodzielnie wykonują zabiegi operacyjne, jak również, przy udziale lekarza anestezjologa ustalają postępowanie pooperacyjne, a następnie prowadzą leczenie ambulatoryjne, aż do całkowitego wyleczenia. Przy wykonywaniu powyższych czynności, lekarze specjaliści obowiązani są do przestrzegania przyjętych standardów i procedur w postępowaniu profilaktyczno-leczniczym oraz przestrzegania zaleceń krajowego nadzoru specjalistycznego.

§ 6

Pielęgniarka dyżurna wykonuje zlecenia lekarskie, prowadzi obserwację i pielęgnację chorych. Przy wykonywaniu zleceń i czynności pielęgnacyjnych, przestrzega ustalonych standardów i procedur postępowania.

ZASADY POBYTU I ODWIEDZIN W ODDZIALE**§ 7**

Oddział Szpitalny SALUS zapewnia warunki i możliwość **całodobowego** przebywania na jego terenie rodzinie, bliskim i opiekunom pacjenta. Pacjenci oddziału mają możliwość spotkania się z osobami odwiedzającymi w osobnym, przeznaczonym do tego celu pomieszczeniu lub miejscu w oddziale. Osoby małoletnie mogą odwiedzać pacjentów tylko pod opieką dorosłego, który ponosi za nie pełną odpowiedzialność. W sytuacjach wyjątkowych (np. epidemiologicznych) odwiedzanie chorych przez bliskich może być decyzją Ordynatora lub Dyrektora Medycznego ograniczone lub wstrzymane. **Nie jest dozwolone przebywanie rodziny, bliskich i opiekunów pacjenta na sali intensywnego nadzoru pooperacyjnego.**

§ 8

Pacjent ma prawo do kontaktu osobistego, telefonicznego i za pośrednictwem Internetu z osobami z zewnątrz, jak również prawo do dodatkowej opieki pielęgnacyjnej świadczonej przez osoby bliskie lub inne wskazane, dlatego krewni lub opiekunowie na życzenie pacjenta mogą uczestniczyć w opiece nad nim. Zakres i czas opieki ustalany jest indywidualnie, w porozumieniu z Ordynatorem, lekarzem prowadzącym oraz z pielęgniarką.

Czynności rekomendowane i możliwe do wykonywania przez przedstawiciela ustawowego lub osoby bliskie we wszystkich oddziałach Szpitala SALUS:

- zaspakajanie potrzeb emocjonalnych i duchowych (czytanie, rozmowa)
- pomoc w zaspakajaniu potrzeb fizjologicznych i pielęgnacyjnych (higiena ciała)
- karmienie, ściśle według określonej przez Ordynatora lub lekarza diety (z wyłączeniem pacjentów mających trudności w połykaniu)
- uczestniczenie w procesie mobilizacji i rehabilitacji pozabiegowej w porozumieniu z lekarzem i rehabilitantem (spacer po korytarzu, sadzanie w łóżku).

Zakazane czynności do wykonywania przez przedstawiciela ustawowego lub osoby bliskie we wszystkich oddziałach Szpitala SALUS:

- wejście na blok operacyjny / sale operacyjne i sale nadzoru pooperacyjnego
- jakakolwiek ingerencja w zasady leczenia i farmakoterapii

§ 9

Pacjenci winni zgłaszać personelowi medycznemu wszelkie swoje dolegliwości, a także, gdy okoliczności tego wymagają, a możliwości pozwalają, dolegliwości innych pacjentów, mogące wskazywać na potrzebę pilnej pomocy.

§ 10

Pacjenci przed zabiegami powinni zgłaszać personelowi medycznemu fakt ewentualnego spożycia posiłku lub napoju.

§ 11

Pacjenci po zabiegach:

- siadają w łóżkach i/lub wstają z łóżek wyłącznie na podstawie decyzji personelu medycznego, po wyrażeniu zgody przez lekarza prowadzącego
- spożywają pierwszy posiłek i wypijają napoje na podstawie decyzji personelu medycznego
- opuszczają oddział po otrzymaniu wypisu (Karty Informacyjnej z leczenia szpitalnego) lub na własne żądanie – wyłącznie po zgłoszeniu lekarzowi prowadzącemu, lekarzowi dyżurnemu lub Ordynatorowi i po odnotowaniu powyższego faktu w dokumentacji medycznej

§ 12

W Oddziale Szpitalnym SALUS zabronione jest:

- bieganie (dzieci) z wyjątkiem sytuacji wymagających pilnej interwencji
- wnoszenie i spożywanie alkoholu oraz palenie papierosów
- wnoszenie i pozostawianie w pokojach produktów spożywczych łatwo psujących
- wnoszenie i używanie wszelkich urządzeń zakłócających spokój pacjentów i pracę personelu
- zachowywanie się w sposób głośny, wulgarny i/lub stwarzający zagrożenie dla innych
- jakiegokolwiek zakłócanie i ingerowanie w proces leczenia i opieki nad pacjentem bez wiedzy i zgody upoważnionego personelu medycznego

- fotografowanie i filmowanie osób znajdujących się na terenie oddziału szpitalnego (art. 20 u.p.p.)

Wszelkie odstępstwa od wymienionych zasad dopuszczalne są wyłącznie za zgodą Ordynatora lub innego upoważnionego personelu medycznego Oddziału Szpitalnego SALUS.

§ 13

Produkty spożywcze łatwo psujące przyniesione przez krewnych pacjentów mogą być przechowywane wyłącznie w specjalnie do tego celu przeznaczonych lodówce, znajdującej się w szpitalnej kuchni. Pozostałe produkty spożywcze i inne mogą być przechowywane w szafkach przy łóżkach szpitalnych. Pacjenci spożywający własne pokarmy lub napoje nie powinni częstować innych pacjentów bez zgody personelu medycznego.

§ 14

Pacjenci przebywający na terenie Oddziału Szpitalnego SALUS mają zapewnioną możliwość komunikacji z otoczeniem zewnętrznym. Mogą korzystać z własnych telefonów komórkowych, bezprzewodowego telefonu stacjonarnego na oddziale oraz bezprzewodowego internetu WI-FI. Komunikacja z otoczeniem zewnętrznym powinna być prowadzona bez zakłócania spokoju oraz procesu leczenia i opieki pozostałych pacjentów i personelu medycznego.

§ 15

Pacjenci obcojęzyczni i głuchoniemi mają zapewnioną całodobową możliwość porozumiewania z personelem medycznym. Z uwagi na planowy tryb leczenia, dyżury podczas pobytu pacjentów, wymagających komunikacji w języku obcym lub migowym obsadzone są przez personel medyczny porozumiewający się w danym języku lub za zgodą obu stron na czas pobytu pacjenta zatrudniony jest tłumacz.

§ 16

Pacjenci przebywający na oddziale szpitalnym SALUS mają prawo do korzystania z opieki duszpasterskiej. Na życzenie pacjenta lub jego najbliższych personel oddziału skontaktuje się telefonicznie z duchownym wskazanego wyznania.

§ 17

Pacjenci przebywający na oddziale szpitalnym SALUS, ich rodzina, bliscy i opiekunowie mają prawo do składania skarg, wniosków i uwag ustnie - Ordynatorowi lub zastępcy Dyrektora ds. Medycznych lub pisemnie – listownie, mailem lub z wykorzystaniem skrzynek na opinie pacjentów, znajdujących się w szpitalu i przychodni SALUS.